

食育活動

3・4・5歳児 パフェ作り 8月22日(金)



パフェの作りスタート！ アイスをカップに入れます。結構力がいります



ホイップクリームを絞ります。



みかんとバナナをトッピングします。



イチゴソースをかけて、チョコスプレーをパラパラ振りかけます



みんなで作った
「フルーツパフェ」
完成です。



おいしいパフェの完成！！うーん！おいしい



今回の食育活動では3・4・5歳児で「フルーツパフェ作り」をしました。

コーンフレークを入れた透明なカップに、アイスクリームをスプーンを使って入れました。コツをつかんで、カップごとつるんと入れるお子さんもいました。ホイップクリームを絞り出す作業は思ったより難しかったのですが、先生と一緒に一生懸命絞り出していました。最後にバナナやみかンを盛り付け、いちごソースをかけて、おいしいフルーツパフェが出来上がりました。自分だけのパフェは格別においしい味で、「早く食べないと溶けちゃう」と言いながらうれしそうに食べていました。